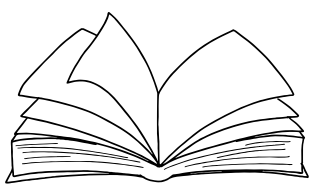
# ATELIER

## Au coeur de ses mémoires transgénérationnelles

Délier les nœuds qui freinent notre élan.



**COMPRENDRE**

Prendre conscience des mécanismes psychiques



**IDENTIFIER**

Les repérer



**TRANSFORMER**

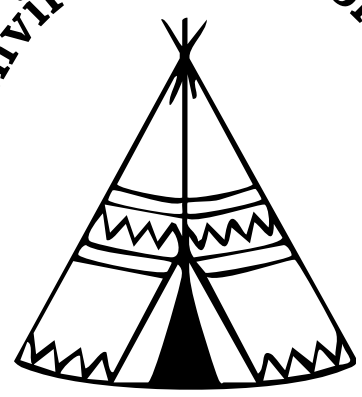
Intégrer par l'hypnose humaniste de pleine conscience

## Dimanche 6 décembre

13h30 – 15h00

*À L'Ecoasis de Guérande*
*rue de Bréhany*

Un environnement original :



Un tipi, un feu,

*Places limitées*
*sur réservation*

30 euros

**07.49.74.97.96**

**Anaëlle Mignot**

Hypnothérapeute Humaniste et autrice

*Au plaisir de te rencontrer,*