

La célibataire libérée de son passé



Les liens transgénérationnels

Mon expérience personnelle de l'Hypnose Humaniste m'a aussi ouvert sur une autre thématique : les liens transgénérationnels que nous portons inconsciemment en nous. C'est pourquoi, aujourd'hui, je propose de réaliser un nettoyage des mémoires transgénérationnelles. Après l'anamnèse de la première séance qui est plus longue. Je propose un accompagnement sur plusieurs séances, en moyenne 3 à 4 séances sont nécessaires. Chaque personne travaille sur les principaux archétypes (lieu ou siège la mémoire individuelle, familiale et collective de la personne). Puis, une ou deux séances sont réalisées spécifiquement sur le nettoyage transgénérationnel afin d'agir sur les schémas répétitifs, les frustrations ou les souffrances que la personne porte en elle selon ce qu'elle souhaite débloquent.

Étude de cas n°1

Elisa, 32 ans, me contacte car sa vie est compliquée. Elle n'arrive pas à sortir des schémas répétitifs dans ses relations amoureuses et sent qu'elle porte le poids de son passé. Elle a l'impression de vivre toujours dans le passé. Elle a peur de retrouver la joie et le bonheur, pour elle, ce sont des mots qui n'ont plus de signification dans sa vie. Elle souffre d'un manque d'amour et a constamment peur d'être abandonnée. Elle pleure tous les jours. Elle a envie de changer les choses mais n'y arrive pas. Elle ne veut pas terminer seule comme son père avec qui elle n'a plus de relation. Et ne veut pas terminer comme sa mère.

À l'issue de l'anamnèse, je lui expose mon accompagnement sur 3 à 4 séances. Pour la première séance, je lui propose de rencontrer son enfant intérieur blessé qui porte sa principale blessure. Je lui explique aussi ce qu'il représente au niveau de l'inconscient.

Après une induction en ouverture, je continue en intériorisation. Or, lorsqu'elle parvient dans son endroit ressource, Elisa se met à pleurer et à suffoquer. De fortes émotions arrivent.

Élisa : « Quelque chose m'étouffe ? Je n'arrive plus à avancer, c'est tout noir »

Moi : « Qu'est-ce qui t'étouffe ? C'est où ? Ça ressemble à quoi ? »

Élisa : « Ça m'étouffe comme des mains au niveau de ma gorge »

Moi : «C'est-à-dire ? Décris-moi bien et montre-moi. Qu'est-ce que tu veux en faire ?
»

Élisa : « Les enlever »

Élisa, se dégage et retire physiquement. Elle se sent mieux mais elle sent de nouveau que quelque chose en elle apparaît.

Élisa : «Maintenant, c'est dans ma gorge !»

À ce moment-là, je comprends qu'une partie d'elle refuse de la laisser avancer d'où l'idée de la thérapie symbolique avancée. Alors je lui demande de me décrire plus précisément ce qu'il y a dans la gorge. Ce qu'elle fait et me dit que c'est une grosse boule métallique noire. Puis, je lui demande de l'extraire. Puis de transformer, cet objet en un personnage de conte de fées. Une sorcière apparaît. Je lui explique et lui fais prendre conscience que la sorcière est la représentation de son féminin et que s'il elle n'avait pas été blessée par la vie elle n'aurait pas cet apparence. Puis, je lui demande de faire régresser la sorcière et d'emmener le bébé dans un monde sans blessures «un monde de bisounours». Elle sourit. À l'issue de la TSAE, elle se sent apaisée. Je continue de guider Elisa vers son endroit ressource afin de lui faire reprendre le plein d'énergie avant d'aller à la rencontre de son enfant intérieur blessé.

Puis, je continue pour aller à la rencontre de son enfant intérieur blessé.

Moi : « Et maintenant tu vas voir apparaître un chemin devant toi et tu vas me le décrire ainsi que le paysage qui le borde »

Élisa : « C'est un petit chemin en terre et autour il y a des champs »

Moi : « Sur ce chemin tu trouveras une porte qui te barrera la route. Ce sera la porte de ton enfant intérieur blessé que tu me décriras. A quoi ressemble la porte du pays de ton enfant intérieur blessé ? »

Élisa : « C'est une porte en bois toute noire »

Puis, je lui demande de me décrire le monde où vit son enfant intérieur blessé. Elle se retrouve dans une maison, où il n'y a personne et elle entre dans une chambre. Après plusieurs minutes, elle trouve son enfant intérieur blessé : recroquevillé, seul et en guenilles.

Séance 2

Après trois semaines, je retrouve Élixa. Depuis la dernière fois, elle a des hauts et des bas. Elle pleure toujours autant. Elle sent en elle un truc qui la retient. Elle a peur d'elle-même et se critique très souvent « je n'y arriverai pas » « je n'ai pas le droit au bonheur ». Elle en a marre de sa famille et notamment de se prendre la tête avec sa mère. Je lui demande si depuis elle a été voir son enfant intérieur, pas toujours car c'est difficile pour elle. Donc je lui donne des stratégies (citation, carnet du positif...) pour changer de regard sur la vie en lui expliquant le fonctionnement de notre inconscient. Et je lui expose la séance d'aujourd'hui : Critique et harmonisation enfant sage et critique + TSAE.

La séance est encore très mouvementée. Dès qu'Émilie est en état de conscience augmentée les émotions s'amplifient.

Séance 3

Trois semaines après, je retrouve Élixa. Rayonnante ! Elle a entièrement changé modifié son appartement. Depuis, elle a continué sa quête pour mieux comprendre les mémoires transgénérationnelles qu'elle porte au travers de stages.

Parallèlement, elle a osé faire des choses qu'elle ne faisait pas avant. Puis, elle me parle de sa relation avec sa maman « elle ne supporte plus sa présence », « chaque appel, elle ressent un malaise », Elle a envie de la « massacrer » lorsqu'elle l'entend parler. Aujourd'hui elle a compris qu'elle ne pouvait pas la changer et porter sa souffrance. Que celle-ci ne lui appartenait pas. Tous les membres de sa famille sont angoissés et cela crée de nombreuses tensions lorsqu'ils se réunissent. Nous avons donc entrepris une séance sur la rupture toxique avec sa mère et le protocole du couloir des ancêtres.

En savoir plus :

- D'un cas à l'autre
- [Identifiez vos liens transgénérationnels en 14 questions](#)